



## においを感じない 治す方法は？

70代男性。10年ほど前に鼻炎になり、通院しましたが良くならず、その後、においを感じなくなりました。「においがしない人は脳に異常がある」という話も聞きましたが、治す方法はありませんか。

「においを感じない」ということですが、どんな原因が考えられますか。

においは、におい分子が鼻の奥にある嗅細胞に到達し、嗅神経を通じて脳に伝わります。この仕組みのどこかに異常があると、においを感じなくなったり、感じにくくなったりします。原因は多岐にわたりますが、①気導性嗅覚障害②嗅神経性嗅覚障害③中枢性嗅覚障害の三つに分けられます。「気導性」はポリプを伴う副鼻腔炎や、高度な鼻づまりを伴うアレルギー性

### 回答者

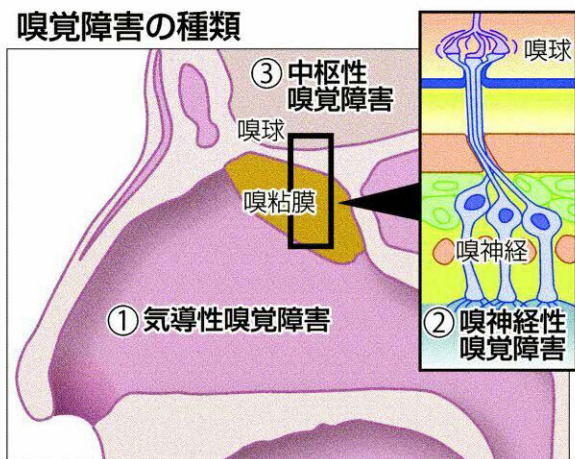
山梨大付属病院  
耳鼻咽喉科・頭頸部外科  
初鹿 恭介医師

# 注目集める嗅覚刺激療法 記憶と結びつけ復活促す



はつしか・きよ  
うすけさん 2002  
年札幌医科大学卒。  
同年山梨大耳鼻咽  
喉科・頭頸部外科  
入局。08年山梨大  
大学院卒。10年より  
山梨大耳鼻咽喉科・  
頭頸部外科助教。日  
本耳鼻咽喉科学会専  
門医。日本鼻科学会  
会員。甲府市出身。

### 嗅覚障害の種類



嗅覚刺激療法で使用される4種類のアロマオイルが入った小瓶 (山梨大付属病院提供)

原因不明の人や治療効果が得られない人を対象に導入し、約4分の1の人に著明な改善が見られています。当院での方法は小瓶に入

鼻炎などが原因です。「嗅神経性」は風邪や外傷などによって嗅神経に障害が起きます。「中枢性」は脳挫傷などの脳疾患のほか、最近ではアルツハイマー型認知症やパーキンソン病の初期症状として注目されています。

原因の中で頻度が高いのは。最も多いのは慢性副鼻腔炎です。中でもぜんそくのある方に多い好酸球性副鼻腔炎はポリプを形成し、嗅覚障害を早期から生じることが特徴です。次に多いのは風

邪の後や頭部外傷です。しかし、これらと同じかそれ以上に原因不明のケースが多いです。

検査方法は。電子スコープを鼻の中に挿入し、においを感じ取る部分やポリプの有無などを調べます。嗅覚検査は、ニンニクエキスを注射するアリナミンテストのほか、当院ではろ紙に5種類のにおいを濃度別に付けてかぐ「T&Tオルファクトメーター」という検査も実施しています。必要に応じて画像検

査(CT, MRI)で鼻・副鼻腔や脳を詳しく調べることもあります。

治療法は。嗅覚障害は研究が進んでおらず有効な治療法はまだ確立していませんが、ステロイド点鼻薬が一般的です。ステロイドの点鼻や内服は副鼻腔炎には効果的ですが、2〜3カ月使用しても効果が見られない場合は中止した方が良いでしょう。風邪の後の嗅覚障害に対するステロイド治療は、発症して1カ月以内が効果的とされています。漢方薬で効果が得られる人もいます。ポリプを伴う副鼻腔炎に対しては、内視鏡手術を行うことで改善する場合があります。改善する割合は原因ごとに、副鼻腔炎や風邪は約7割、頭部外傷は約5割、原因不明の場合は約4割という研究報告があります。

直接命にかかわることは少ないですが、ガス漏れに気付かない、腐った食べ物を口にしてしまうなどの危険性があるほか、食事がおいしくなくなるなど生活の質の低下につながります。異常を感じたら早めに耳鼻科を受診しましょう。嗅覚障害の治療は長期間にわたることがあり、根気よく続けることが必要です。

た4種類のアロマオイルを意識してかぐだけです。昔かいたにの記憶は残っているので、これをきっかけにして日常生活の中で「ヒーやカレー」など、なじみのあるにおいを記憶と結びつけるように意識してかぐことで、においの復活を促します。

放置してはいけませんか。

〈医療・健康に関する質問募集〉  
病名や具体的な症状、聞きたいポイント、住所、氏名、年齢、職業を明記し、郵便番号400-8515、甲府市北口2の6の10、山梨日日新聞社文化・くらし報道部「メディカルテラス」係まで。ファクスは055(231)3161。ホームページ「さんにちEye」の総合メール窓口内「メディカルテラス」でも受け付けます。http://www.sannichi.co.jp/ 紙上匿名。採用されない場合もあります。